

CURSO ONLINE

DE INTRODUCCIÓN A LA PEDAGOGÍA MONTESSORI

EL COMEDOR

(CASA DE NIÑOS)



8. Montessori en casa

8.2. El comedor

EL comedor es el lugar de la casa donde las familias pasamos más tiempo juntas, un lugar para compartir largos ratos de juego, descanso, lectura y conversaciones. Es también el lugar en que habitualmente pasamos grandes momentos con nuestros invitados. Suele ser la parte de la casa en la que más tiempo invertimos y por lo tanto **debe ser un espacio acogedor y al mismo tiempo funcional y práctico** tanto para nosotros como para los niños.

Como todos los espacios de la casa, el comedor también puede y debe adaptarse a las necesidades de los más pequeños para fomentar su independencia.

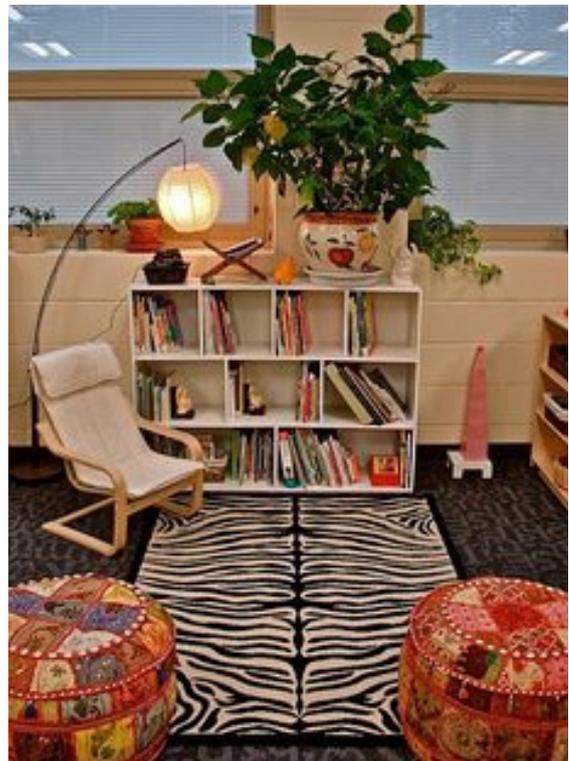
Una de las zonas del comedor donde a todos nos encanta pasar tiempo es en **el sofá**, bien para leer, para ver la tele, para hablar en familia o para “no hacer nada” A continuación podéis ver algún ejemplo de sofá para los niños que pueden adaptarse perfectamente en un rinconcito del comedor. Pueden estar o bien junto a un rincón de lectura o uno de juego.





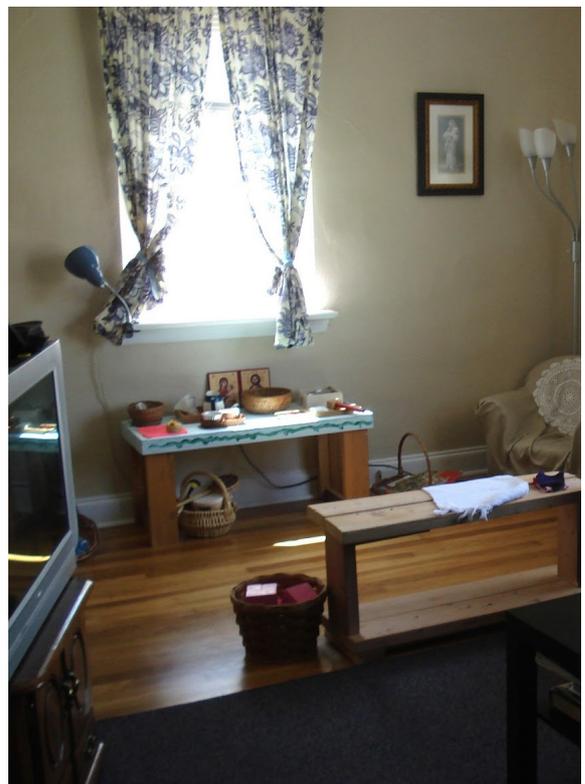
Otra zona interesante de adaptar puede ser un **rincón de lectura** que sea bonito y agradable para que se sientan cómodos y relajados en sus inicios en la lectura. Hay mil ideas que pueden surgir en función del espacio y del presupuesto, lo importante es buscar siempre la belleza, que no tiene por que ser cara y la funcionalidad (sobre todo adaptado a ellos). Yo recomiendo poner pequeños rincones de lectura en diferentes zonas de la casa. Además de en el comedor, podemos tener algún rincón con cuentos para antes de ir a dormir en la habitación, un stand pequeñito en el baño por si lo necesitan (muchos adultos leen en el baño), puede haber algún rincón en la cocina, o en las estancias que cada familia crea oportuno.





Es importante también que adaptemos una zona de juego, ya que, como todos sabemos, ellos siempre quieren estar donde estamos los adultos y habitualmente la mayoría de niños acaban jugando en el comedor. Como es algo inevitable, la mejor opción es poner alguna zona que pueda cubrir esta necesidad, aunque después tenga una habitación de juegos.





Un espacio para dibujar, pintar, crear o escribir también puede tener lugar en el comedor de casa.



Para los bebés también podemos adaptar pequeños espacios para ofrecerles todo lo que necesitan en la misma línea de lo que vimos en la habitación pero en el comedor, ya que querrán pasar tiempo cerca de nosotros.



Y la zona del comedor por excelencia es la mesa en la que nos sentamos a comer varias veces al día. Esta parte es sumamente importante ya que cuanto más adaptado esté más relajada será la hora de la comida para ellos y más favoreceremos que la alimentación, que es un tema delicado para muchas familias, se de de forma natural y que sea lo más autónoma posible por parte del niño.

Para empezar debemos pensar en la mesa y la silla en la que se sentarán. Hay familias que optan por poner una mesa pequeña con una silla y otras que prefieren poner una silla evolutiva junto a la mesa de los adultos. Las dos opciones tienen su pro y su contra. La primera favorece que los niños puedan sentarse de forma totalmente autónoma e incluso poner la mesa aunque sean muy pequeños, pero comerán solos sin compartir el momento de la comida con los adultos. La segunda opción permite que la comida se de en familia alrededor de la misma mesa, pero dependiendo de la edad necesitarán ayuda para subir a la silla y les resultará difícil poner la mesa. Cada familia decide en función de sus prioridades.

Aquí una imagen de la opción de silla evolutiva junto a la mesa de los adultos.



Y aquí una de mesa adaptada a su altura por completo.



Cualquier rincón es válido en un comedor Montessori siempre que se cumplan las premisas que permitan que el niño pueda moverse de forma libre e independiente sin correr ningún peligro fomentando su autonomía y proporcionando un ambiente agradable que transmita orden y tranquilidad.