

# CURSO ONLINE

LA CONQUISTA DE LA AUTONOMÍA.

VIDA PRÁCTICA

LAVARSE LAS MANOS Y LAS UÑAS



## Introducción

La actividad de lavarse las manos es una de las más importantes dentro de las presentaciones del área de la vida práctica.

Es posible que pensemos que hoy en día esta presentación no tiene demasiado sentido porque hemos avanzado mucho y no es necesario que los niños se laven las manos de la forma que vamos a ver a continuación. Sería más fácil lavarse las en el grifo del baño.

La realidad, es que con la presentación de lavarse las manos, los niños trabajan mucho más que el hecho de lavarse las manos en sí. Es una actividad que pone en marcha muchos procesos mentales, desde la secuenciación de movimientos que van a ayudar a preparar una mente matemática, hasta la adquisición de una concentración máxima.

Al utilizar la jarra en lugar de lavarse las manos directamente del grifo estamos invitando al niño a que practique los trasvases con un objetivo específico que es lavarse las manos.

Además, le ayudamos a seguir trabajando el sentido del orden, el hacer las cosas despacio y la limpieza, entre otras muchas cosas.

Ésta, es una presentación que gusta especialmente a todos los niños y que después practican de forma bastante regular.

### Diversas consideraciones

---

La mesa debe estar preparada con un recipiente para el agua, un plato con una pastilla de jabón (o bien un dosificador), un recipiente para poner las joyas que llevamos, una jarra, una toalla para secarse y un cubo para verter del agua sucia una vez que hayamos finalizado.

Podemos adaptar esta presentación en casa realizándola directamente en lavabo o bidé, siguiendo los mismos pasos secuenciados, pero utilizando el grifo en lugar de la jarra y la palangana.

Por otro lado, podemos utilizar también jabón líquido en lugar de la pastilla de jabón y cualquier modelo de cepillo para las uñas.

Algunas guías incluyen en la presentación, un botecito de crema para las manos, para que los niños se la puedan poner después de habérselas lavado.

### Ficha de presentación

---

- **Material:** Palangana, jarra, pastilla de jabón, base para la pastilla de jabón, cepillo para las uñas, base para el cepillo de las uñas, recipiente para dejar las joyas, toalla, cubo.
- **Punto de interés:** ver las manos limpias.
- **Propósito directo:** lavarse las manos.
- **Propósito indirecto:** orden, secuenciación, paciencia, cuidado, limpieza.
- **Edad:** a partir de 3 años.

### Presentación





Nos mojamos las manos cuidadosamente



Dejamos escurrir unos segundos



Cogemos la pastilla de jabón y la frotamos por ambas manos



Frotamos todos los dedos de la mano uno a uno haciendo pequeños círculos







C Cogemos el cepillo para las uñas y lo mojamos



lta de jabón



Frotamos el cepillo por las uñas en ambas manos



Frotamos el cepillo por las uñas en ambas manos



Limpiamos el cepillo con el agua



Lo guardamos en el bol



Nos aclaramos las manos con el agua



Nos secamos bien las manos



Nos ponemos de nuevo el reloj



Bajamos las mangas



Vaciamos el agua de la palangana

Ejemplos de stands



*Imagen: Maitiri Learning*



*Imagen: Vila di Maria Montessori*



*Imagen: The kavanaug report*



*Imagen: Inner Sidney Montessori School*

### Extensiones

---

Esta presentación no tiene extensiones específicas, solamente se pueden proponer pequeñas variaciones en el momento de presentarla.



Todos los derechos reservados

Copyright@2019 Jaisha Educativos