

*Curso online*

---

# *La vida práctica*



*Cuidado de la persona*  
*Cepillarse los dientes*

---

## Introducción

Como en otras presentaciones sobre el cuidado de la persona, es importante guiar al niño en la toma de conciencia de la importancia que es tener una buena higiene personal.

La mayoría de los niños realizan una o dos comidas en la escuela y es importante mostrarles que después de cada comida deben cepillarse los dientes y cómo hacerlo.

La presentación que veremos a continuación es solamente una muestra, cada guía puede proponer los pasos que ella considere necesarios para realizar esta actividad.

En este caso, cada niño debe tener su propio cepillo de dientes y dependiendo de la organización de la escuela, se lo pueden guardar en una bolsita personal o se puede disponer de una zona donde cada niño pueda dejar allí su neceser de higiene personal.

Cada niño también puede llevar en su neceser su propia pasta de dientes ya que el tipo de pasta es muy personal para cada familia.

Algunas guías amplían esta propuesta con diferentes bandejas en la que se acaba de reforzar la idea de cómo cepillarse los dientes utilizando bocas de plástico, e incluso algunas presentan la limpieza con hilo dental.

Al final del documento en el apartado de extensiones os dejo alguna muestra.

### Diversas consideraciones

---

Esta presentación puede darse de forma indistinta sobre una mesa tal y como se ve en el a continuación, o puede darse directamente en el baño. Aunque en las escuelas Montessori suele darse más a menudo la 1ª opción.

### Ficha de presentación

---

- **Material:** vaso y cepillo (personal), toalla, bol con agua, protector (sí es en mesa), una palangana, pasta de dientes.
- **Punto de interés:** cepillar y hacer los buches
- **Propósito directo:** mantener la boca limpia.
- **Propósito indirecto:** higiene, coordinación motriz, secuenciación de pasos.
- **Edad:** 3 años en adelante.

### Presentación









Damos un pequeño sorbo al vaso de agua para enjuagarnos



Escupimos el agua en la palangana



Movemos la boca y enjuagamos bien



Colocamos el cepillo para frotar la parte interna de las muelas y cepillamos



Colocamos el cepillo para frotar la parte superior de las muelas y cepillamos



Hacemos lo mismo en la parte de arriba



Y repetimos en el lado contrario de la boca



Cepillamos la parte trasera de los dientes







### Extensiones

Os dejo ideas con extensiones



*Meroco Montessori*



*Tillium Montessori*

### Extensiones



*Mamas hapy hive*



Todos los derechos reservados

Copyright@2019 Jaisha Educativos