

Curso online

La vida práctica



Cuidado de la persona

Sonarse la nariz

Introducción

Es posible que pensemos que enseñar a los niños a limpiarse la nariz en la escuela no sea tan importante porque en la escuela deben aprender otro tipo de cosas. Sí reflexionamos sobre esto, veremos que los niños pasan muchas horas en la escuela y que en ella, también deben aprender todas las actividades relacionadas con su vida diaria, entre ellas, la higiene personal.

En Montessori se da mucha importancia a permitir tiempo a los niños para que practiquen actividades cotidianas que van a necesitar para ser autónomos. Al conseguir autonomía, conseguimos que los niños sean más independientes y que tengan más capacidad de iniciativa.

Aprender a limpiarse la nariz de forma autónoma, les ayuda a tomar conciencia sobre su propio cuerpo, cosa que no sucede si es el adulto el que va detrás a limpiarle. Además, con esta actividad les ayudamos a que poco a poco vayan comprendiendo la importancia de mantener una buena higiene corporal.

En un ambiente preparado en un salón Montessori siempre debe haber un espacio destinado para poder realizar esta actividad con un espejo una caja de pañuelos y una papelerera.

La forma de realizar la presentación es indiferente. Cada guía debe encontrar su propia forma de presentarla y ver la manera que le haga sentir más cómoda. La presentación que vamos a ver a continuación es simplemente un ejemplo.

Diversas consideraciones

Para esta presentación, debemos tener en cuenta, que si elegimos un espejo colocado en la pared con una estantería para poner los pañuelos encima, el espejo, debe estar colgado a la altura de los niños Y la guía realizará la actividad agachada a esa altura. Si decidimos poner un espejo de sobremesa, como el que se va a ver en la presentación siguiente, debemos colocarlo sobre una mesa que quede también a la altura de los niños.

Para esta presentación se pueden utilizar pañuelos de tela, pero en ese caso después siempre habrá que lavarlos, o se pueden utilizar pañuelos de papel desechables.

En caso de utilizar papeles desechables, no hay que olvidar colocar una papelera bajo la mesa, para que los niños puedan tirar ahí el papel una vez que hayan realizado la actividad.

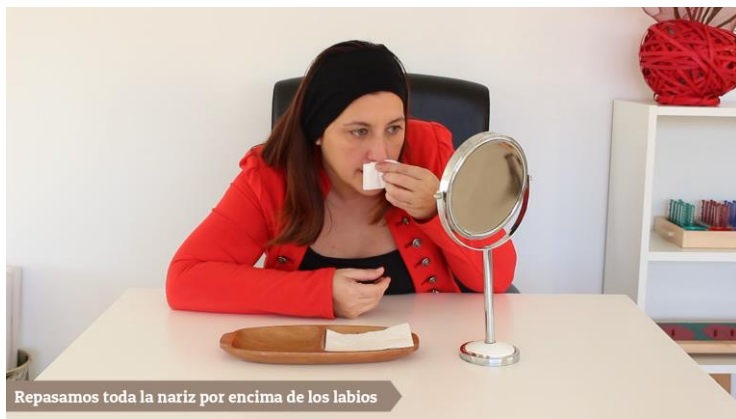
Ficha de presentación

- **Material:** Espejo, pañuelo, papelera
- **Punto de interés:** observar la nariz limpia frente al espejo.
- **Propósito directo:** mantener la nariz limpia.
- **Propósito indirecto:** higiene
- **Edad:** 3 años en adelante.

Presentación







Extensiones

Sin extensiones específicas. Os dejo ideas de espacios para realizar esta actividad.



Imagen de Pinterest

Extensiones



Montessori Design by nuccia



Ilustración Imagen de patch work cactus



Todos los derechos reservados

Copyright@2019 Jaisha Educativos